

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С. Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на " 16 " Июня 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецепту ры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Четверг					
Завтрак							
	302	Каша молочная "Артек"	200/10	10	10,1	51,1	336
	692	Кофейный напиток	200	3,04	3,32	16,39	108
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	2,1	0,36	11,1	57
Итого за Завтрак			440	15,14	13,78	78,59	501
Обед	таб.32	Огурцы порционно	40	0,28	0,04	0,76	4,4
	132	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	3,3	5,88	22	134
	131	Плов из филе птицы	180	14,4	14,4	40	341
	ТТК	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	80
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогащ.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
Итого за Обед			840	23,55	21,19	112,65	715,9
Итого за День			1280	39	35	191	1217
Итого стоимость рациона							125 руб.60коп.

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина* В.Н. Жонина

"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "16" Июня 2022 года

Возрастная категория с 12 и старше ЛДП и ЛТО

Прием пищи	№ рецепту ры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Четверг					
Завтрак							
	302	Каша молочная "Артек"	200/10	10	10,1	51,1	336
	692	Кофейный напиток	200	3,04	3,32	16,39	108
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	40	2,1	0,36	11,1	57
Итого за Завтрак			450	15,14	13,78	78,59	501
Обед	таб.32	Огурцы порционно	20	0,28	0,04	0,76	4,4
	132	Рассольник Ленинградский	250	3,3	5,88	22	134
	131	Плов из филе птицы	180	14,4	14,4	40	341
	ТТК	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	80
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогащ.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
Итого за Обед			710	23,55	21,19	112,65	715,9
Итого за День			1160	39	35	191	1217
Итого стоимость рациона							125 руб.60коп.

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

Пришкольный лагерь «Солнышко»
МОБУ СОШ №8

Приятного аппетита!



Пришкольный лагерь «Солнышко»
МОБУ СОШ №8



Приятного аппетита!

